



DÉCOUVRIR ET DÉVELOPPER SES CAPACITÉS D'APPRENTISSAGE

OBJECTIFS

- Développer son efficacité dans l'apprentissage.
- Prendre conscience de sa façon d'apprendre.
- Élargir ses stratégies, construire sa «mallette d'outils» d'apprentissage.
- Développer son attention et sa concentration.
- Gérer ses émotions face à l'apprentissage.

CONTENU

- Le développement d'attitudes (confiance en soi, confiance aux autres, le gout d'apprendre, acceptation des changements).
- La détermination de ses stratégies d'apprentissage.
- La connaissance et l'acquisition de nouvelles stratégies de mémorisation.
- Le traitement de l'information (comprendre, mémoriser, résoudre).

PRÉ-REQUIS

Communiquer à l'oral sur des sujets simples de la vie quotidienne.

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Entrées et Sorties Permanentes

TARIF

300€ coût maximum de la formation.

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

FINANCEMENT

Financement individuel
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien
Après test

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

MODALITÉ ENTRÉE SORTIE PERMANENTE DISPONIBLE

Oui

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER



NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2022

TAUX DE RÉUSSITE

ÉVALUATION DU SERVICE FORMATION GÉNÉRALE

86% de taux de réussite

Contacts

Taux de satisfaction

Atelier Formation Générale

75 BIS Avenue Rhin et Danube,

38100 Grenoble

TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI

VAUDOIN Anne-Laure

56% après 3 mois

56% après 3 mois

Mise à jour le 16 Février 2023