



## ERGONOMIE ET HANDICAP

### OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'ergonomie de manutention manuelle des patients
- Travailler sur l'organisation des manutentions manuelles: repérer, analyser les manutentions pour optimiser sécurité et confort
- Pratiquer des techniques qui préservent ou stimulent les capacités physiques et mentales des personnes pour maintenir ou reconquérir leur autonomie
- Acquérir des connaissances théoriques sur les différentes formes de handicaps et du vieillissement
- Développer, analyser, faire évoluer sa posture et sa pratique professionnelle

### CONTENU

- Principes de manutention, facteurs de risques
- Notions d'anatomie et de physiopathologie
- Les différents accidents et maladies professionnelles
- Les principes de sécurité physiques et d'économie d'efforts
- Détection des risques liés à la manutention
- Exercices pratiques de la manutention manuelle des personnes handicapées et vieillissante
- Le matériel et les aides techniques de manutention
- Vieillesse et handicap
- Posture professionnelle

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

### PUBLIC

Tout public

### DURÉE INDICATIVE

21 heures.

### DÉLAI D'ACCÈS

1 à 2 sessions par an sous réserve d'un nombre de candidat suffisant

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 mois avant le démarrage de la session

### TARIF

420 € coût maximum de la formation

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

### FINANCEMENT

Financement individuel  
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité  
Plan de développement des compétences

### MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien  
Après test

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

### SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

### VALIDATION

Attestation de fin de formation

## ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

## A NOTER

## LES + DE LA FORMATION

## QUALITÉ DES PLATEAUX TECHNIQUES ET EXPERTISE DES INTERVENANTS



### NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2023

#### TAUX DE RÉUSSITE

86% de taux de réussite du service Santé Social

#### TAUX DE SATISFACTION

##### Contacts

91% de nos stagiaires sont satisfaits

### GRETA DE GRENOBLE L'EMPLOI

#### GRETA DE GRENOBLE

81% après 6 mois

Lycée VAUCANSON 27, rue Anatole France

38100 Grenoble

Service Santé Social - GRENOBLE - COYNEL

Laurence

Tél : 04 76 33 27 40

#### GRETA DE GRENOBLE, Antenne Centre Isère

21, boulevard Edgar Kofler

38506 Voiron Cedex

Service Santé Social - GRENOBLE - COYNEL

Laurence

Tél : 04 76 33 27 40





# FICHE FORMATION

Mise à jour le 16 Avril 2024

