

## LES MODULES DE PREPARATION Au Probatoire du Diplôme d'Etat ACCOMPAGNATEUR MOYENNE MONTAGNE 2018



L'Antenne Montagne du GRETA de GRENOBLE vous propose de préparer votre Probatoire avec efficacité et avec l'expérience de ses formateurs acquise au cours de ces 25 dernières années.

### Une progression rassurante et efficace:

Une alternance de modules répartis dans le temps qui vous permet de préparer l'examen en retrouvant vos formateurs régulièrement :

- Les acquisitions se font progressivement
- Un recadrage régulier vous permet de vous positionner dans la progression et de vous rassurer
- Les formateurs vous aident à définir votre liste de randonnées et à choisir la bonne stratégie.
- Des corrections individualisées et des adaptations en fonction de votre progression.

#### MAI 2018 :

- *Module 1 : du 14 au 18 Mai 2018. : Connaissance des milieux naturels et humains*
- *Module 2 : du 23 au 25 Mai 2018 : Course d'orientation*

#### JUIN-JUILLET 2018 :

- *Module 1 : du 11 au 15 juin 2018. : Connaissance des milieux naturels et humains*
- *Module 2 : du 20 au 22 Juin 2018 : Course d'orientation*
- *Module 3 : du 25 au 29 juin 2018 : Préparation courte à l'examen Blanc*
- *Module 4 : du 3 au 5 juillet 2018 : Examen probatoire blanc et plan d'entraînement personnel*

#### AOUT- SEPT 2018

- **Module 5 du 20 au 31 Aout (2 semaines avant examen) : Préparation intensive complète à l'examen probatoire**



### **Module 1 :**

#### **Connaissances des milieux humains et naturels : du 14 au 18 Mai 2018**

**Objectifs** : Aborder les principaux thèmes de connaissance et préparer au mieux sa révision pour l'examen.

**Durée** : 35 heures. (5 jours)

**Coût** 385 €Euros. Ce tarif est valable à partir d'un groupe de 5 personnes minimum.

**Déroulement** : Cours théoriques sur chaque thème et sorties terrain d'observation et d'appropriation des connaissances. Notions, thèmes, vocabulaire Débriefing en fin de sortie.

- **Contenus :**
- Vie de la montagne, géographie, météorologie, écologie générale, géologie, faune, flore, toponymie.
- Vous réalisez des QCM d'examens avec corrections et conseils
- Vous faites le point sur vos connaissances dans les différents domaines abordés lors de l'examen
- Vous êtes conseillés sur les révisions à réaliser.

- **Inscriptions, renseignements complémentaires et contacts au 04 76 95 97 88**





## **Module 2 : Course d'Orientation du 23 au 25 Mai et 20 au 22 Juin 2018**

### **Objectifs :**

- ❖ Maitriser les éléments de cartographie permettant de comprendre et d'analyser correctement une carte topographique.
- ❖ Maitriser et mettre en pratique les différentes techniques d'orientation : Choix d'itinéraire, prise de décision, recherche fine, points d'arrêt, maîtrise de l'altimètre et de la boussole.

**Durée :** 21 heures. (3 jours)

**Coût :** 231 euros. Ce tarif est valable à partir d'un groupe de 5 personnes minimum.

### **Déroulement :**

Cours théoriques et mise en situation terrain adaptée et progressive.

- **Contenus :**
- Cartographie : vous reprenez les bases de lecture de carte et faites le point sur les difficultés personnelles ;
- Vous faites le point et vous mettez « à l'aise » avec le rapport carte /terrain
- Vous réalisez des Courses d'orientations de difficulté croissante et adaptées aux problématiques d'examen probatoire

**Inscriptions, renseignements complémentaires et contacts au 04 76 95 97 88**





### **Module 3 : Préparation à l'examen blanc et bilan avant saison d'été du 25 au 29 juin 2018 :**

#### **Objectifs :**

**Préparation examen :** sur chaque domaine de l'examen probatoire, vous ferez un bilan de votre niveau, de votre préparation à l'examen et vous aurez des corrections techniques personnalisées.

**Durée :** 35 h (5 jours).

**Cout :** 385 €. Ce tarif est valable à partir d'un groupe de 5 personnes minimum.

#### **Déroulement :**

Cours théoriques et mise en situation terrain ; correction individuelle.

#### **Contenus :**

- Niveau technique (parcours varié vidéo) et physique.
- Acquisition des bases de connaissances théoriques (milieu naturel et humain),
- Cartographie et orientation bases et topos techniques.
- Validation du dossier d'inscription (liste de randonnées).
- Plan entraînement estival personnalisé.

**Inscriptions, renseignements complémentaires et contacts au 04 76 95 97 88**



## **Module 4 : EXAMEN PROBATOIRE BLANC et plan d'entraînement personnalisé du 3 au 5 juillet 2018**

**Objectifs** : Réalisation d'un examen probatoire blanc.

**Durée** : 21h (3 jours).

**Coût** : 231€ Ce tarif est valable à partir d'un groupe de 5 personnes minimum.

**Déroulement** :

Vous réaliserez cet examen tel qu'il se déroule en réalité.

- Contenus
- Journée de préparation et briefing
- Réalisation et gestion des épreuves
- Corrections techniques de la CO et des parcours variés
- Bilan individuel,
- Fiche de travail en vue de l'examen de septembre
- Travail spécifique après résultats au probatoire blanc

**Inscriptions, renseignements complémentaires et contacts au 04 76 95 97 88**



## **Module 5 : Préparation intensive complète à l'Examen Probatoire du 20 au 31 aout 2018.**

**Objectifs :** Au cours de ce module de 10 jours vous réaliserez toutes les épreuves de l'examen, et serez coachés pour vous préparer à la gestion des 2 jours d'épreuves

**Durée : 70h (10 jours).**

**Coût : 770€ Ce tarif est valable à partir d'un groupe de 5 personnes minimum.**

### **Déroulement :**

Cours théoriques et mise en situation terrain ; correction individuelle.

- Contenus
- Parcours d'orientation de difficultés croissantes.
- Parcours variés filmés en vidéo.
- Entretiens blancs avec des jurys d'examen.
- Révision des connaissances et QCM.
- Ateliers de niveau sur les différentes parties de l'examen.
- Coaching personnel.
- Déplacement sur terrain d'examen probable.

**Inscriptions, renseignements complémentaires et contacts au 04 76 95 97 88**