



AIDE À LA TOILETTE - HYGIÈNE CORPORELLE

OBJECTIFS

- Définir les besoins d'hygiène de toute personne en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie.
- Différencier l'aide à la toilette du soin d'hygiène.
- Acquérir les gestes professionnels de l'aide à la toilette en prenant compte de la dimension relationnelle.
- Assurer confort et sécurité avant, pendant et après une aide à la toilette.
- Favoriser le maintien de l'autonomie.
- Être bienveillant et respecter la dignité de la personne.
- Réfléchir à sa pratique.

CONTENU

- La connaissance des publics.
- La pudeur, le corps vieillissant, la nudité.
- Les produits d'hygiène et de soins courants
- L'aménagement de l'espace, la protection des personnes (gestes et postures).
- Les règles d'hygiène pour la personne aidée et le personnel aidant.
- Les techniques d'hygiène corporelle.
- Les soins annexes.
- L'aide à l'habillage et au déshabillage.
- La prévention d'escarres.
- La transmission.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

PUBLIC

Jeune de moins de 30 ans
Salarié
Travailleur indépendant

DURÉE INDICATIVE

21 heures

DÉLAI D'ACCÈS

1 à 2 sessions par an sous réserve d'un nombre de candidat suffisant

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 mois avant le démarrage de la session

TARIF

420 euros par participant

FINANCEMENT

Financement individuel
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

LES + DE LA FORMATION

QUALITÉ DES PLATEAUX TECHNIQUES ET EXPERTISE DES INTERVENANTS



NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2024

TAUX DE RÉUSSITE

86% de taux de réussite du service Santé Social

TAUX DE SATISFACTION

Contacts

91% de nos stagiaires sont satisfaits

GRETA GRENOBLE

GRETA DE GRENOBLE

Lycée VAUCANSON 27, rue Anatole France

TAUX DE RETOUR À L'EMPLOI

38100 Grenoble

Service Santé Social - GRENOBLE - COYNEL

61 % après 6 mois

Laurence

Tél : 04 76 33 27 40

GRETA DE GRENOBLE, Antenne Centre Isère

21, boulevard Edgar Kofler

38506 Voiron Cedex

Service Santé Social - VOIRON - COYNEL Laurence

Tél : 04 76 65 95 33



FICHE FORMATION

Mise à jour le 19 Mai 2025

