RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

greta GRENOBLE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

ENTRETIEN DU CADRE DE VIE ET GESTION DU LINGE

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances sur les matériels, les produits et les surfaces pour utiliser les produits ménagers de manière rationnelle et écoresponsable.
- Maîtriser les techniques de base de l'entretien des locaux.
- Organiser son travail de manière efficace et cohérente.
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
- Actualiser ses connaissances sur les différents types de textiles.
- Maîtriser les techniques de base de l'entretien du linge.
- Inscrire sa pratique dans un souci de développement durable en respectant les règles de sécurité.

CONTENU

- La posture professionnelle.
- Les produits d'entretien ménager courants.
- Sensibilisation à l'usage des produits naturels ou biologiques.
- Identification des principaux pictogrammes de représentation des produits et textiles.
- Rappel des règles et mesures.
- Les techniques de bases de l'entretien des locaux et leur application aux différents espaces de vie et supports.
- Modes opératoires et mises en situation.
- Sécurité / Hygiène / Ergonomie.
- Les différents types de textile.
- Les différentes techniques d'entretien du linge.
- Utilisation et entretien du matériel : les règles de sécurité à respecter.

PRÉ-REQUIS

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

Aucun prérequis

FICHE FORMATION

PUBLIC

Jeune de moins de 30 ans
Salarié
Travailleur indépendant

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

1 à 2 sessions par an sous réserve d'un nombre de candidat suffisant

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 mois avant le démarrage de la session

TARIF

280 euros par participant

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

FINANCEMENT

Financement individuel
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien
Après test

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

ACCESSIBILITÉ

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

LES + DE LA FORMATION

QUALITÉ DES PLATEAUX TECHNIQUES ET EXPERTISE DES INTERVENANTS

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

TAUX DE RÉUSSITE

86% de taux de réussite

TAUX DE SATISFACTION

91% de nos stagiaires sont satisfaits

TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI

61 % après 6 mois

Contacts

GRETA GRENOBLE

GRETA DE GRENOBLE
Lycée VAUCANSON 27, rue Anatole France
38100 Grenoble
RESPONSABLE FORMATION -
Tél : 04 76 33 27 40

GRETA DE GRENOBLE Centre Isère

21, boulevard Edgar Kofler
38506 Voiron Cedex
RESPONSABLE FORMATION -
Tél : 04 76 33 27 40

Mise à jour le 13 Mars 2026

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel