



MIEUX SE CONNAÎTRE ET PRENDRE CONFIANCE EN SOI

OBJECTIFS

Identifier ses principaux atouts acquis de manière formelle et informelle et ses axes de progrès.
Comprendre la nécessité de son apprentissage.
Illustrer ses points forts par des réalisations positives.
Créer et mettre à jour son CV.
Formuler un projet professionnel réaliste.

CONTENU

Construire son bilan personnel et professionnel

- Le savoir-être.
- Le bilan professionnel.
- Le concept de la carte des compétences.
- Construire sa carte des compétences
- Les motivations.

Analyser le territoire et le marché de l'emploi

- Contexte socio-économique.
- Les activités et les ressources du territoire.

Rechercher des informations et des ressources pour s'orienter.

- Découverte des métiers et aide à la décision
- Concevoir son enquête métier et/ou entreprise.
- l'enquête métier.

Construire son CV

- les objectifs du CV.
- contenu et mise en forme.

Découvrir ses processus d'apprentissage.

- Boîte à outils + guide d'utilisation.
- Histoire d'apprendre.
- La motivation, clé de l'apprentissage.
- Donner du sens à ses apprentissages.
- Adopter une posture réflexive

PRÉ-REQUIS

Savoir lire, écrire et compter

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

42 heures

DÉLAI D'ACCÈS

1 à 2 sessions par an si effectif suffisant

1 session à l'automne et 1 au printemps

TARIF

630€ coût maximum de la formation

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

FINANCEMENT

Financement individuel

Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité

Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien

Après test

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.



A NOTER



FICHE FORMATION

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2022

TAUX DE RÉUSSITE

ÉVALUATION DU SERVICE FORMATION GÉNÉRALE

86% de taux de réussite

Contacts

Taux de Satisfaction

Atelier Formation Générale

93% de nos stagiaires sont satisfaits

75 BIS Avenue Rhin et Danube,

38100 Grenoble

TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI

VAUDOIN Anne-Laure

Tél : 04 76 84 20 60

56% après 3 mois

Mise à jour le 29 Juin 2023

