



MACON(ONNE) COFFREUR(EUSE)- BANCHEUR(EUSE)

OBJECTIFS

Devenir Coffreur bancheur

Le coffreur bancheur travaille dans le gros œuvre du bâtiment. Il est chargé de dresser les murs en béton armé en suivant des plans précis.

Pour cela, il réalise des opérations successives au sein d'une équipe, souvent en coordination avec le conducteur d'engin de levage : les coffrages et moules divers ; l'étalement ; le ferrailage ou mise en place des armatures métalliques dans le moule pour armer le béton ; le coulage du béton dans les banches ; le décoffrage.

Il doit maîtriser le montage et le démontage d'échafaudage de pied.

Le coffreur effectue ses activités essentiellement à l'extérieur, sur des chantiers de construction de bâtiments. Son travail est fortement impacté par les contraintes de planification du chantier.

Le respect des consignes de sécurité est primordial car le travail du coffreur s'effectue en hauteur et avec de la manutention d'éléments lourds à l'aide d'engins de levage.

Ce métier nécessite une bonne condition physique pour faire face aux conditions d'exercice : manutention, travail en extérieur par tout temps, travail posté ou cadencé.

C'est également un travail d'équipe qui exige de bonnes capacités relationnelles, de compréhension et d'écoute des consignes.

CONTENU

Formation pratique et théorique

Sécurité et Risques professionnelles

Théorie du béton

Elingage/Manutention/Stockage

Implantation et traçage sur voile et sur sol

Coffrage banché ouvrages verticaux (murs)

Coffrage carton, manu-portable (poteaux)

Coffrage traditionnel d'un élément préfabriqué

Formations réglementaires

Habilitation Travaux en hauteur

Module Sauveteur Secouriste du Travail

AIPR (Autorisation d'intervention à proximité des réseaux)

Formation gestes et posture (PRAPE)

Formation pratique en entreprise : 70h

PRÉ-REQUIS

Niveau scolaire de 3ème Validation sous réserve de la réussite des tests de positionnement français - maths et lecture de plan Tests en fonction du niveau scolaire du candidat Première expérience souhaitée dans le secteur du bâtiment

DURÉE INDICATIVE

330h en centre de formation et 70h en entreprise 35h hebdomadaires

DÉLAI D'ACCÈS

1 session à l'automne et 1 session au printemps si effectif suffisant

MODALITÉS D'ADMISSION

Après entretien individuel
Après tests de positionnement

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 jours avant le début de la formation

TARIF

7260 € coût maximum de la formation

Individualisation du parcours, possibilité d'un tarif et d'une durée adaptée à votre projet

FINANCEMENT

CPF
CPF de transition
Financement individuel
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

Attestation Habilitation travaux en hauteur
Habilitation «Autorisation d'intervention à proximité des réseaux»
Habilitation «Sauveteur secouriste du travail»

LES + DE LA FORMATION

Qualité des plateaux techniques et expertise des intervenants



NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

TAUX DE SATISFACTION

95% de stagiaires sont satisfaits

TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI

86% après 6 mois

Signataire de la charte éthique du Cluster Eco-Bâtiment, Le GRETA DE GRENOBLE s'engage à respecter les trois piliers du développement durable dans l'exercice de son activité.

PUBLIC

Tout public

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

INFORMATIONS

Attestation Habilitation travaux en hauteur
Habilitation «Autorisation d'intervention à proximité des réseaux»
Habilitation «Sauveteur secouriste du travail»

LES + DE LA FORMATION

Qualité des plateaux techniques et expertise des intervenants



Membre
2024

CLUSTER
ECO BÂTIMENT
/AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



FICHE FORMATION

Signataire de la charte éthique du Cluster Eco-Bâtiment, Le GRETA DE GRENOBLE s'engage à respecter les trois piliers du développement durable dans l'exercice de son activité.

Contacts

Centre Permanent du Bâtiment

75 bis avenue Rhin et Danube

38100 GRENOBLE

Responsable Formation filière Construction

Aménagement et Finition

Tél : 04 76 84 20 60

Mise à jour le 10 Mars 2026



www.gretaformation.fr

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel