RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
*Liberté Égalité Fraternité*

greta GRENOBLE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

# MACON(ONNE) COFFREUR(EUSE)-BANCHEUR(EUSE)

## OBJECTIFS

Devenir Coffreur bancheur

Le coffreur bancheur travaille dans le gros œuvre du bâtiment. Il est chargé de dresser les murs en béton armé en suivant des plans précis.

Pour cela, il réalise des opérations successives au sein d'une équipe, souvent en coordination avec le conducteur d'engin de levage : les coffrages et moules divers ; l'étaiement ; le ferraillage ou mise en place des armatures métalliques dans le moule pour armer le béton ; le coulage du béton dans les banches ; le décoffrage.

Il doit maîtriser le montage et le démontage d'échafaudage de pied.

Le coffreur effectue ses activités essentiellement à l'extérieur, sur des chantiers de construction de bâtiments. Son travail est fortement impacté par les contraintes de planification du chantier.

Le respect des consignes de sécurité est primordial car le travail du coffreur s'effectue en hauteur et avec de la manutention d'éléments lourds à l'aide d'engins de levage.

Ce métier nécessite une bonne condition physique pour faire face aux conditions d'exercice : manutention, travail en extérieur par tout temps, travail posté ou cadencé.

C'est également un travail d'équipe qui exige de bonnes capacités relationnelles, de compréhension et d'écoute des consignes.

## CONTENU

*Formation pratique et théorique*

Sécurité et Risques professionnelles



Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Théorie du béton

Elingage/Manutention/Stockage

Implantation et traçage sur voile et sur sol

Coffrage banché ouvrages verticaux (murs)

Coffrage carton, manu-portable (poteaux)

Coffrage traditionnel d'un élément préfabriqué

*Formations réglementaires*

Habilitation Travaux en hauteur

Module Sauveteur Secouriste du Travail

AIPR (Autorisation d'intervention à proximité des réseaux)

Formation gestes et posture (PRAPE)

*Formation pratique en entreprise : 70h*

## PRÉ-REQUIS

Niveau scolaire de 3ieme Validation sous réserve de la réussite des tests de positionnement français - maths et lecture de plan Tests en fonction du niveau scolaire du candidat Première expérience souhaitée dans le secteur du bâtiment

## DURÉE INDICATIVE

330h en centre de formation et 70h en entreprise 35h hebdomadaires

## DÉLAI D'ACCÈS

1 session à l'automne et 1 session au printemps si effectif suffisant

## MODALITÉS D'ADMISSION

Après entretien
individuel
Après tests de positionnement

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 jours avant le début de la formation

## TARIF

7260 € coût maximum de la formation

Individualisation du parcours, possibilité d'un tarif et d'une durée adaptée à votre projet

## FINANCEMENT

CPF
CPF de transition
Financement individuel
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

## ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

## A NOTER

Attestation Habilitation travaux en hauteur
Habilitation «Autorisation d'intervention à proximité des réseaux»
Habilitation «Sauveteur secouriste du travail»

## LES + DE LA FORMATION

Qualité des plateaux techniques et expertise des intervenants



Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

**NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025**

**TAUX DE SATISFACTION**

95% de stagiaires sont satisfaits

**TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI**

86% après 6 mois

Signataire de la charte éthique du Cluster Eco-Bâtiment, Le GRETA DE GRENOBLE s'engage à respecter les trois piliers du développement durable dans l'exercice de son activité.

## PUBLIC

Tout public

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

## SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

## VALIDATION

Attestation de fin de formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

## INFORMATIONS

Attestation Habilitation travaux en hauteur
Habilitation «Autorisation d'intervention à proximité des réseaux»
Habilitation «Sauveteur secouriste du travail»

## LES + DE LA FORMATION

Qualité des plateaux techniques et expertise des intervenants



Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

Signataire de la charte éthique du Cluster Eco-Bâtiment, Le GRETA DE GRENOBLE s'engage à respecter les trois piliers du développement durable dans l'exercice de son activité.

FICHE FORMATION

## Contacts

**Centre Permanent du Bâtiment**
75 bis avenue Rhin et Danube
38100 GRENOBLE
Responsable Formation filière Construction
Aménagement et Finition
Tél : 04 76 84 20 60

Mise à jour le 10 Mars 2026



Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel