



ERGONOMIE ET HANDICAP

OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'ergonomie de manutention manuelle des patients
- Travailler sur l'organisation des manutentions manuelles: repérer, analyser les manutentions pour optimiser sécurité et confort
- Pratiquer des techniques qui préservent ou stimulent les capacités physiques et mentales des personnes pour maintenir ou reconquérir leur autonomie
- Acquérir des connaissances théoriques sur les différentes formes de handicaps et du vieillissement
- Développer, analyser, faire évoluer sa posture et sa pratique professionnelle

CONTENU

- Principes de manutention, facteurs de risques
- Notions d'anatomie et de physiopathologie
- Les différents accidents et maladies professionnelles
- Les principes de sécurité physiques et d'économie d'efforts
- Détection des risques liés à la manutention
- Exercices pratiques de la manutention manuelle des personnes handicapées et vieillissante
- Le matériel et les aides techniques de manutention
- Vieillesse et handicap
- Posture professionnelle

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

21 heures.

DÉLAI D'ACCÈS

1 à 2 sessions par an sous réserve d'un nombre de candidat suffisant

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 mois avant le démarrage de la session

TARIF

420 € coût maximum de la formation

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

FINANCEMENT

Financement individuel
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien
Après test

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

VALIDATION

Attestation de fin de formation

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

LES + DE LA FORMATION

QUALITÉ DES PLATEAUX TECHNIQUES ET EXPERTISE DES INTERVENANTS



NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2024

TAUX DE RÉUSSITE

86% de taux de réussite du service Santé Social

TAUX DE SATISFACTION

Contacts

91% de nos stagiaires sont satisfaits

GRETA DE GRENOBLE A L'EMPLOI

GRETA DE GRENOBLE

81% après 6 mois

Lycée VAUCANSON 27, rue Anatole France

38100 Grenoble

Service Santé Social - GRENOBLE - COYNEL

Laurence

Tél : 04 76 33 27 40

GRETA DE GRENOBLE, Antenne Centre Isère

21, boulevard Edgar Kofler

38506 Voiron Cedex

Service Santé Social - GRENOBLE - COYNEL

Laurence

Tél : 04 76 33 27 40



FICHE FORMATION

Mise à jour le 19 Mai 2025

