RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta
GRENOBLE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

ERGONOMIE ET HANDICAP

OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'ergonomie de manutention manuelle des patients
- Travailler sur l'organisation des manutentions manuelles: repérer, analyser les manutentions pour optimiser sécurité et confort
- Pratiquer des techniques qui préservent ou stimulent les capacités physiques et mentales des personnes pour maintenir ou reconquérir leur autonomie
- Acquérir des connaissances théoriques sur les différentes formes de handicaps et du vieillissement
- Développer, analyser, faire évoluer sa posture et sa pratique professionnelle

CONTENU

- Principes de manutention, facteurs de risques
- Notions d'anatomie et de physiopathologie
- Les différents accidents et maladies professionnelles
- Les principes de sécurité physiques et d'économie d'efforts
- Détection des risques liés à la manutention
- Exercices pratiques de la manutention manuelle des personnes handicapées et vieillissante
- Le matériel et les aides techniques de manutention
- Vieillissement et handicap
- Posture professionnelle

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

21 heures.

DÉLAI D'ACCÈS

1 à 2 sessions par an sous réserve d'un nombre de candidat suffisant

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 mois avant le démarrage de la session

TARIF

420 € coût maximum de la formation

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

FINANCEMENT

Financement individuel
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien
Après test

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

VALIDATION

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Attestation de fin de formation

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

LES + DE LA FORMATION

QUALITÉ DES PLATEAUX TECHNIQUES ET EXPERTISE DES INTERVENANTS

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

TAUX DE RÉUSSITE

86% de taux de réussite

TAUX DE SATISFACTION

91% de nos stagiaires sont satisfaits

TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI

67% après 6 mois

Contacts

GRETA DE GRENOBLE
Lycée VAUCANSON 27, rue Anatole France
38100 Grenoble
RESPONSABLE FORMATION -
Tél : 04 76 33 27 40

GRETA DE GRENOBLE Centre Isère
21, boulevard Edgar Kofler
38506 Voiron Cedex
RESPONSABLE FORMATION -
Tél : 04 76 33 27 40

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Mise à jour le 13 Mars 2026

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel