RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

greta GRENOBLE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

ADOPTER DES PRATIQUES NUMÉRIQUES RESPONSABLES

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du numérique responsable.
- Identifier les impacts environnementaux, économiques et sociaux du numérique.
- Apprendre à adopter des pratiques éco-responsables pour réduire l'empreinte environnementale.
- Limiter la consommation énergétique, optimiser les équipements et gérer les données de manière plus responsable.
- Sensibiliser les collaborateurs à des usages numériques plus durables.

CONTENU

- Introduction au numérique responsable
Présenter les enjeux du numérique responsable et les impacts du numérique sur l'environnement, l'économie et la société.

- Réduire l'empreinte environnementale numérique
Identifier les sources d'empreinte environnementale dans le numérique et apprendre à les réduire.
L'empreinte environnementale du numérique.
Pratiques pour réduire l'empreinte numérique.

- Limiter la consommation énergétique et optimiser les équipements
Apprendre à optimiser la consommation énergétique des équipements numériques.
Consommation énergétique des équipements numériques.
Pratiques d'optimisation.

- Gérer les données efficacement et adopter des pratiques numériques durables
Apprendre à gérer les données de manière plus responsable et réduire leur impact écologique.
Sensibiliser les collaborateurs aux pratiques

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

numériques durables.

PRÉ-REQUIS

Maîtrise de la langue française / Maîtrise de l'outil et de l'environnement informatique et d'Internet

FICHE FORMATION

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

1 journée de 7 heures

DÉLAI D'ACCÈS

3 sessions par an.
Clôture des inscriptions 2 semaines avant le début de formation.
Possible en intra-entreprise.

TARIF

650 € (coût maximum de la formation)

Formation prise en charge pour les adhérents Opco EP.

Opco ep
OPERATEUR DE COMPÉTENCES DES ENTREPRISES DE PROXIMITÉ

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

FINANCEMENT

Autres financements
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

par le Greta
QCM et/ou QCU

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

Présentation interactive avec des exemples concrets :

- **Discussion en groupe** *(Ex : Quels sont les impacts du numérique dans votre entreprise ?)*
- **Études de cas pratique** *(Ex : Comment réduire la consommation d'énergie au sein de votre entreprise ?)*
- **Table ronde** *(Ex : Solutions pratiques pour améliorer la gestion de l'énergie dans l'entreprise)*
- **Atelier de sensibilisation** *(Ex : Comment sensibiliser vos collaborateurs à des pratiques de gestion des données plus responsables ?)*
- **Exercices pratiques** *(Ex : Nettoyage des données inutiles sur un ordinateur ou un système de stockage)*
- **Quiz** de révision
- **QCM** final

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2026

TAUX DE RÉUSSITE

Cette formation étant nouvellement proposée par le GRETA DE GRENOBLE, nous ne disposons pas encore d'indicateurs de performance.
Nous nous engageons à les partager dès qu'ils seront disponibles.

Contacts

GRETA GRENOBLE

GRETA DE GRENOBLE
Lycée VAUCANSON 27, rue Anatole France
38100 Grenoble
RESPONSABLE FORMATION - -
Tél : 04 76 33 27 40

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Mise à jour le 25 Juin 2026

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel