

# PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS LIÉS AUX TRANSFERTS

## OBJECTIFS

Prévenir les risques liés à la manutention  
Connaître les principes de prévention  
Adapter les gestes et postures aux différents environnements  
Savoir faire les bons gestes afin de favoriser l'autonomie et la participation des personnes à mobilité réduite  
Connaître les différents matériels et aides techniques de manutention, les conditions et techniques d'utilisation

## CONTENU

1- Ergonomie, gestes et postures  
- Principes d'ergonomie, organisation de l'espace de travail  
- Gestes et Postures – notions d'anatomie, de biomécanique et de pathologie  
- Anatomie du système locomoteur  
2- Gestes pour mobiliser une personne, mise en pratique en maison pédagogique  
Théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager sans outillage : ponté Pelvien, translation couchée, roulement dos/côté, transferts, rehaussements, redressement assis / debout  
3- Mobilisation d'usager avec utilisation d'outillages, mises en situation en appartement pédagogique : théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager avec outillage, drap de glissement, le lève-Personne, le verticalisateur ...

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

## PUBLICS

Tout public  
Jeune de moins de 30 ans  
Demandeur d'emploi  
Salarié  
Travailleur indépendant  
Particulier, individuel

## PRE-REQUIS

Professionnel de l'intervention auprès de personnes dépendantes.

## MODALITES D'ADMISSION

Admission sur dossier  
Après entretien

## VALIDATION

Attestation de fin de formation

## SERVICES VALIDEURS

Le Greta délivre une attestation des acquis

## MODALITES D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta  
La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

## TARIF

280 € (coût maximum de la formation)

## MODALITES DE FINANCEMENT

Autres financements  
Financement individuel  
FNE Formation  
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité  
Plan de développement des compétences

## DÉBOUCHÉS / MÉTIERS / EMPLOIS

Accompagnant(e) éducatif et social (AES)  
Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)  
Aide-soignante

## ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation



## DUREE INDICATIVE

14 heures

## DATES DE SESSION

Nous consulter

## LIEU(X) DE FORMATION

### GRETA Ardèche Drôme

Lycée Astier  
4 chemin de la Dalmette,  
Quartier Roqua  
07200 **AUBENAS**

Lycée Polyvalent FJ Armorin  
6 Av. Charles Armorin  
26400 **CREST**

Centre permanent des métiers de l'accompagnement  
ERE, A,  
68 Rte de Châteauneuf  
26200 **MONTÉLIMAR**

Lycée Algoud-Laffemas  
37-39 rue B. de Laffemas  
26000 **VALENCE**

## CONTACT

04 75 82 37 90

[contact@greta-ardechedrome.fr](mailto:contact@greta-ardechedrome.fr)

## INDICATEURS 2025

*Cette formation n'ayant pas été dispensée en 2025, aucun indicateur de performance n'est disponible à ce jour.  
Les données seront publiées dès la prochaine session réalisée.*

MAJ le 21/05/2026

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet, en bas de la page d'accueil.

## LES SITES DE FORMATION DU GRETA ARDÈCHE DRÔME

ANNONAY - AUBENAS - CHOMÉRAC - CREST - CRUAS - DIE - LARGENTIÈRE - MONTÉLIMAR - NYONS - PIERRELATTE - PRIVAS - ROMANS-SUR-ISÈRE - TAIN L'HERMITAGE - THUEYTS - TOURNON-SUR-RHÔNE - VALENCE - VALS-LES-BAINS